

# <西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800  
 休館日 23日(土)、24日(日)  
 開所時間 9:00~17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00)あります。  
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

| 日                 | 月  | 火  | 水               | 木                     | 金                                       | 土                                   |
|-------------------|----|--|-----------------|-----------------------|---|-------------------------------------|
|                   |    |  |                 |                       | 1                                       | 2                                   |
|                   |    |  |                 |                       | 10:00~15:00<br>何でも相談DAY                 |                                     |
| 3                 | 4  | 5  | 6               | 7                     | 8                                       | 9                                   |
|                   |    | 10:30~<br>お誕生会                           |                 |                       | 11:00~<br>おはなし会                         |                                     |
| 10                | 11 | 12                                       | 13              | 14                    | 15                                      | 16                                  |
| 11:00~<br>すこやかキッズ |    |  |                 | 11:00~<br>わらべうた       | 10:30~<br>子育て講座<br>「押し花<br>カレンダー<br>作り」 |                                     |
| 17                | 18 | 19                                       | 20              | 21                    | 22                                      | 23                                  |
|                   |    |  | 11:00~<br>おはなし会 | 10:30~<br>センター<br>まつり |   | 休館日                                 |
| 24                | 25 | 26                                       | 27              | 28                    | 29                                      | 30                                  |
| 休館日               |    | 10:00~<br>10:30~<br>クリスマス<br>おひるね<br>アート |                 |                       | 10:30~<br>子育て講座<br>「性共育<br>講座」          | 10:00~11:00<br>14:00~15:00<br>身体測定日 |

イベントは予約制です。電話予約可。  
 キャンセルの場合は、必ずご連絡  
 お願いいたします。

肌寒い日が多くなり、室内で過ごす時間が増えてくる時期です。  
 ウイルスは湿度40%以下になると空気中を浮遊しやすくなります。  
 ご自宅の湿度は目安50%から60%を保つようにしましょう。

<何でも相談DAY>  
 1日(金) 10:00~15:00  
 (予約なし可)  
 お子さんのごこと、ご家庭のごこと、  
 何でも相談してください。  
 10:00~12:00は、栄養士と子育て  
 支援コーディネーターがいます。

<お誕生会>  
 5日(火) 10:30~  
 お誕生月のお友達は、10時までに  
 おいでください。手形を押して身長  
 体重を測ります。(要予約)  
 ※お誕生月ではないお友達も来てね!  
 一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)

<すこやかキッズ>  
 10日(日) 11:00~  
 今回のテーマは「むし歯予防」  
 楽しみながら学びましょう♪

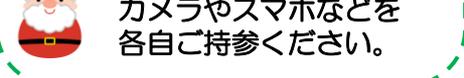
<わらべうた>  
 14日(木) 11:00~  
 いちびの木さん

<子育て講座> 15日(金) 10:30~  
 「押し花カレンダー作り」定員8組  
 講師：押し花イラストレーター 大瀧いづみ先生  
 内容：押し花や写真を使い、  
 新年度のカレンダーを製作します。  
 準備物：ハサミ、のり、写真、  
 ピンセット(お持ちの方)

<西部支援センター  
 まつり>  
 20日(水) 10:30~  
 缶積みや動物玉入れなど  
 小さなお子さまも  
 楽しめる内容です。

<クリスマスおひるねアート>  
 26日(火) 10:00~ 5組  
 10:30~ 5組  
 講師：おひるねアート協会認定講師  
 おだともみ先生  
 ※撮影者は保護者さまです。  
 カメラやスマホなどを  
 各自ご持参ください。

<子育て講座>  
 29日(金) 10:30~  
 「0歳からの性共育講座」  
 講師：保健師 三浦実子先生  
 内容：家庭でできる0歳からの  
 性教育(性共育)を学びましょう。



<今月のうた>  
 「いぬのおまわりさん」

<今月の手あそび>  
 「手をたたきましょう」



こちらのQRコードから西部・北部  
 地域子育て支援センターのセンター  
 だよりを見ることができます。