

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800

休館日 1日(水)~3日(金)
25日(土)、26日(日)

開所時間 9:00~17:00

あけましておめでとうございます。
年の初めは清々しいですね。今年も子育てを楽しみましょう♪
当センターは、今年も楽しく遊べる場を用意してお待ちしております。
親子の楽しいしあいの場、友達作りの場、子育て相談の場としてご利用ください。

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。
♪感染症防止のため、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
イベントは予約制です。電話予約可。 キャンセルの場合は、必ずご連絡を お願いいたします。			休館日	休館日	休館日	開館日
5	6	7	8	9	10	11
	10:30~ お誕生会 			11:00~ わらべうた	10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	
12	13	14	15	16	17	18
		10:30~ 子育て講座 セルフ ストレッチ			11:00~ おはなし会	
19	20	21	22	23	24	25
					11:00~ おはなし会	休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	10:30~ 性共育 講座		10:00~11:00 14:00~15:00 身体測定日	11:00~ すこやか キッズ	10:30~ 節分 イベント	

<お誕生会>

6日(月) 10:30~
お誕生月のお友達は、ご予約して10時
までにおいでください。手形を押して
身長体重を測ります。
※お誕生月でないお友達も遊びに来てね!
一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)



<わらべうた>

9日(木) 11:00~
いちびの木さん 

<何でも相談DAY>

10日(金) 10:00~15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、
何でも相談してください。
12:00までは、栄養士と子育て
支援コーディネーターがいます。

<子育て講座>

「ママのためのセルフストレッチ」
14日(火) 10:30~
講師：スポーツインストラクター 峯 淳子先生
内容：体の硬い方でもできる頑張らないエクササイズです。
全身をほぐして疲れを解消しましょう。
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

<0歳からの性共育講座>

27日(月) 10:30~
講師：保健師 三浦実子先生
内容：家庭でできる性教育(性共育)
をより深くお伝えします。
※前回ご参加の方も大歓迎です!

<すこやかキッズ>

30日(木) 11:00~
今回のテーマは
「運動」です。
リトミックで体を動か
しましょう。

<節分イベント>

31日(金) 10:30~
オニのバッグを作ります。
簡単なゲームもしますよ。小さな
お子さんも参加できる内容です!

<今月のうた>

「ゆき」
<今月の手あそび>
「ぺったらぺたん」



こちらのQRコードから西部・
北部地域子育て支援センターの
センターだよりを見ることができます。

