

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800
 休館日 22日(土)、23日(日)
 開所時間 9:00~17:00

寒さがやわらいできました。春の訪れを楽しみたいですね。
 一方で、大人も子どももスギ花粉症で過ごしにくい人が増える季節です。
 外出後は衣類に付いた花粉を室外で払い落とす、顔を洗うなど、付着した花粉を減らす工夫をしましょう。洗濯物を室内に干すのも有効です。

イベント・プチレッスンは予約制です。
 スタッフへ声をかけていただくか、
 電話でお申し込みしてください。

<子育て講座>

4日(火) 10:30~
 「親子ヨガ」

講師：ヨガインストラクター
 里沙先生
 持ち物：動きやすい服装
 汗拭きタオル
 飲み物



<お誕生会>

3日(月) 10:30~
 お誕生月のお友達は、ご予約して10時
 までにおいでください。手形を押して
 身長体重を測ります。



※お誕生月でないお友達も遊びにきてね!
 一緒にお祝いしましょう♪ (予約不要)

<何でも相談DAY>

7日(金) 10:00~15:00 (予約優先)
 お子さんのごこと、ご家庭のごこと、何でも相談してください。
 ただお話を聞いてほしい方も大歓迎ですよ。
 12:00までは、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。

<おはなし会> 11:00~
 8日(土)
 25日(火)



<わらべうた>
 13日(木) 11:00~
 いちびの木さん

<すこやかキッズ>
 21日(金) 11:00~
 今回のテーマは「むし歯予防」
 楽しみながら学びましょう♪



<今月のうた>
 「ちょうちょ」
 <今月の手あそび>
 「キャベツの中から」



♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~、15:00~)あります。
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	10:30~ お誕生会 	10:30~ 子育て講座 「親子ヨガ」			10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	11:00~ おはなし会	
9	10	11	12	13	14	15	
				11:00~ わらべうた			
16	17	18	19	20	21	22	
					11:00~ すこやか キッズ 	休館日	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日		11:00~ おはなし会					
30	31						
	10:00~11:00 14:00~15:00						
	身体測定日						



こちらのQRコードから西部・北部地域
 子育て支援センターのセンターだよりを
 見るすることができます。

