

<西部地域子育て支援センターだより>

TEL 024-951-7800
 休館日 26日(土)、27日(日)
 開所時間 9:00～17:00



♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00～15:00～)あります。
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
イベントは予約制です。 電話予約可。キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。					10:00～15:00 何でも相談DAY	
6	7	8	9	10	11	12
10:00～12:00 さくらんぼの日	10:30～ お誕生会 					11:00～ おはなし会
13	14	15	16	17	18	19
				10:30～ わらべうた		11:00～ おはなし会
20	21	22	23	24	25	26
			10:30～ 「ママのためのセルフストレッチ」			休館日
27	28	29	30			
休館日	10:30～ つくってあそぼう		10:00～11:00 14:00～15:00 身体測定日			

NEW 講座!

<何でも相談DAY>
 4日(金) 10:00～15:00
 お子さんのごこと、ご家庭のごこと、何でも相談してください。
 12:00までは、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。

<さくらんぼの日>
 6日(日) 10:00～12:00
 双子ちゃんのお友だち集まれ♪
 みんなでお話したり、お集まりをしたり、楽しく交流しましょう!
 双子ちゃんと遊びたいお友だちもいらしてくださいね。

<お誕生会>
 7日(月) 10:00～
 お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。
 手形を押して身長体重を測ります。
 ※お誕生月でないお友だちも遊びに来てね! 一緒にお祝いしましょう♪ (予約不要)

<わらべうた>
 いちびの木さん
 17日(木) 10:30～
 ※開始時刻が早くなります

<子育て講座> 23日(水) 10:30～
「ママのためのセルフストレッチ」
 講師: スポーツインストラクター 峯 淳子 先生
 内容: 体の硬い方でもできる頑張らないエクササイズです。全身をほぐして、疲れを解消しましょう。
 持ち物: 汗拭きタオル、飲み物
 服装: 動きやすい服装

<つくってあそぼう>
 28日(月) 10:30～
「カスタネットを作って演奏しよう」
 内容: 牛乳パックを使ってカスタネットを作ります。どんな音が出るかな?

<今月のうた>
「プンプン」
<今月のふれあいあそび>
「いっぽんばし」

こちらのQRコードから西部・北部地域子育て支援センターのセンターだよりを見ることができます。